

GO GET THE

October

仕事が楽しければ人生も楽しい

ゲート

10 2011
750 yen

STYLE of **G**

ラグジュアリーブランドに
スペシャルオーダー!

ゲートが欲しい
〈別注モノ〉



人生を豊かにする朝の過ごし方

早起きの時代

話題沸騰!

JR九州の秘密

できないことをやる!

石原進・水戸岡鋭治

九州旅客鉄道会長 デザイナー

Ken Watanabe

Early Bird Yellow Page



人生を激変させる!?

朝のとおき情報

勉強会に交流会、坐禅に写経、ランニングにヨガなど、
さまざまな“早朝の集い”に加えてホテルの名物朝食や築地の朝ごはんを大紹介。
早起きしてこの情報を活用してみれば、1日がより楽しくなること間違いなしだ。

アベショー ボイストレーニングジム

浜松町駅近くのボイストレーニングスタジオ。発声・呼吸法をしっかり学びながら声の調子を整える「ボイストレッチコース」は6時から受講が可能だ。

東京都港区浜松町1-20-10 ライオネス浜松町803F 6:00~10:00
1回 ¥3,500 (60分マンツーマン)
<http://d7r.com/avesho/>



Breakfast Club

勉強会&朝食会

専門家が講師を務めるビジネス勉強会や、読書などの趣味を通じた気軽な朝食会など、さまざまなタイプの集い・プログラムを紹介する。

MBAモーニングクラブ (早朝勉強会&交流会)

『ハーバード・ビジネス・レビュー』に寄稿された最新のビジネス理論や旬な経済記事を題材とするMBAホルダー主催の勉強会。グループワークで人脈も構築できる。

渋谷エリア
7:45~8:45 (月1回) ¥3,800
<http://www.mba.jp.org/j/s/mba.html>



赤坂ブレックファースト クラブ

発足から10年近く、赤坂で毎週1回の開催を続けている老舗の朝食会。ビジネスマンから弁護士、カメラマン、歌手まで、さまざまな職業の人が集い、自由に語らう「知的充電の場」となっている。

赤坂のカフェ
毎週水曜8:00~9:00 飲食代のみ
<http://www.breakfast-club-global.org/>



サン・フレアアカデミー 企業人のためのスキルアップ English!!

授業は基本的にすべて英語で行う。英字新聞・雑誌を題材にした討論や、その記事の要約などを行うことで、企業人として必要な英語力を身につけられる。

東京都新宿区四谷4-7 2F
毎週金曜7:30~8:30
¥35,700 (9月30日から全8回)
<http://www.sunflare.com/academy/>



朝活市場

大手食品メーカー社員が講師を務める『モノづくりを考える会』や、俳優の役づくりから自己アピール法を学ぶワークショップなど、多様な講座を都内3カ所で開催する。

秋葉原、千駄ヶ谷、渋谷
月水金7:10~8:00 (土日祝も開催)
¥1,000~
<http://asaichi.biz/>



文房具朝食会

各自が持ち寄った文房具の使い方を紹介したり、文房具店や新製品などの情報を自由に語り合ったりする、文具好きのための朝食会。

Zopf(千葉県松戸市)、都内カフェなど 土日9:00~11:00(月1~2回) 飲食代のみ
http://mixi.jp/view_community.pl?id=3806326



築地朝食会

毎回ゲストにビジネス書の作家が登場し、築地市場のお店で寿司を食べながら、自由に質問や会話ができる。申込みはmixiのコミュニティかメーリングリストから。

築地市場
7:00~9:00(不定期、月に2~3回)
¥3,000(お寿司代のみ)の料金
http://c.mixi.jp/tsukiji_7am



丸の内朝大学 環境学部 5R生活プランナークラス

サステナブルな生活の指標の3R(Reduce, Reuse, Recycle)に、2つのR(Relations, Reconsider)を加えた、これからの時代の5Rの生活プランニングを学ぶ。

新丸の内ビル10F エコツェリア
木曜7:30~8:30(10月開講)
¥39,000(全8回)
<http://www.asadaigaku.jp>



TOKYO EARLY BIRD パワーブレックファースト ミーティング

MBA取得者を中心としたスピーカーが約20分の発表を行い、その後朝食をとりながら交流を深める勉強会。人数に限りがあるため、参加は抽選制となっている。

表参道エリア
毎月第1金曜 7:30~9:00 無料
http://www.global-taskforce.net/cgi-bin/page/index_tp.cgi?id=10016



モーニングアカデミア

平日の毎朝、日替わりのカリキュラムを用意。内容は英語やマーケティング、書道、アロマ、愛読書紹介、テーマが自由なプレストクラスとさまざま。課外授業もある。

東京都豊島区東池袋1-3-5
伊藤ビル10F 平日7:00~8:30
1ヵ月 ¥10,500(単発受講可)
<http://www.m-academia.com/>



読書交流会 東京朝活クラブ

各人がお薦めの本を持ち寄り、4~6人のグループで本の紹介・議論を行う。ひとりあたりのフリートークは最大5分。ジャンルは自由。多種多様な職業、経歴の人が集う。

新宿駅周辺のカフェ
平日7:10~8:00、土日8:00~9:00
飲食代のみ
<http://tokyo.tousiclub.com/>



UBI 早朝勉強会

不動産・金融関連の知識・情報収集とネットワーク作りのための勉強会。各分野の専門家が、質疑応答を含めて1時間の講義を行う。

東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー15F アビタス内会議室
8:20~9:30(第1、3水曜中心に月2回) 無料
<http://benkyou-kai.com/>



読書朝食会 "Reading Lab"

4~6人のグループでお薦め本のプレゼン、フリートークを行う読書会。都内を中心にさまざまな場所で不定期開催。詳細の確認、申込みはmixiのコミュニティで。

日比谷、渋谷、新宿のカフェなど
平日7:00~8:00 飲食代のみ
http://mixi.jp/view_community.pl?id=5307219



Learnly Birds 朝7時からの勉強会

主に都内の7拠点で、15のチームが毎週1回、勉強会を開催。20~50代の社会人から学生まで幅広い参加者が多彩なテーマで話し合う。

大手町、丸の内、池袋、新宿、高田馬場、門前仲町、名古屋のカフェ
平日7:00~、週末8:00~
飲食代のみ
<http://www.learnlybirds.com/>



Before9プロジェクト

「朝9時までを利用して自分を高めたい」というビジネスパーソンのための学び場。英語やビジネススキルに関する講座のほか、早朝ライヴやストレッチ講座なども。

東京駅・日本橋駅から徒歩5分の会議室
7:00~8:30(月1~2回)
¥3,000~ <http://before9.jp/>

